

	Calories	Calories From Fat	Fat	Sat. Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugar (g)	Protein (g)
BASE											
Acai	250	70	8g	1.5g	0g	0mg	15mg	39g	0g	14g	3g
Mango/Pineapple	310	0	0g	0g	0g	0mg	0mg	78g	6g	72g	0g
Pitaya	330	20	1g	1g	0g	0mg	10mg	80g	2g	60g	0g
Coconut	270	120	14g	10g	0g	0mg	15mg	33g	0g	19g	3g
Green	190	20	2.5g	1.5g	0g	0mg	25mg	42g	6g	26g	4g
Banana	250	15	1.5g	0g	0g	0mg	35mg	62g	7g	34g	3g
Oatmeal	220	35	3.5g	0.5g	0g	0mg	160mg	39g	6g	0g	7g
Passion fruit	307	40	6g	1g	0g	0mg	50mg	62g	6g	34g	2g
Waffle base	353	0	1g	0.2g	0g	0mg	673mg	74gm	1g	20g	10g
FRUITS											
1/2 Banana	45	0	0g	0g	**	0mg	0mg	11g	1g	6g	<1g
Banana	90	0	0g	0g	**	0mg	0mg	23g	3g	12g	1g
Blueberry	30	0	0g	0g	**	0mg	0mg	8g	1g	6g	0g
Kiwi	25	0	0g	0g	**	0mg	0mg	6g	1g	3g	0g
Mango	35	0	0g	0g	**	0mg	0mg	8g	<1g	8g	0g
Pineapple	30	0	0g	0g	**	0mg	0mg	8g	<1g	6g	0g
Strawberry	20	0	0g	0g	**	0mg	0mg	5g	1g	3g	0g
TOPPINGS											
Almonds	70	45	6g	0g	**	0mg	0mg	2g	1g	0g	2g
Bee Pollen	10	0	0g	0g	0g	0mg	0mg	1g	<1g	1g	<1g
Blueberry Flax Granola	220	70	7g	0g	0g	0mg	60mg	37g	3g	14g	4g
Brown Sugar	110	0	0g	0g	**	0mg	10mg	28g	0g	28g	0g
Cacao Nibs	35	25	3g	2g	0g	0mg	0mg	2g	1g	0g	<1g
Chia Seeds	15	10	1g	0g	0g	0mg	0mg	1g	<1g	0g	0g
Cinnamon	0	0	0g	0g	**	0mg	0mg	0g	0g	0g	0g
Coconut Flakes	45	40	4.5g	4g	0g	0mg	0mg	2g	<1g	0g	0g
Figs	35	0	0g	0g	**	0mg	0mg	9g	1g	7g	0g
Gluten Free/Vegan Granola	260	80	9g	1g	0g	0mg	60mg	40g	4g	14g	6g
Goji Berries	40	0	0g	0g	0g	0mg	60mg	9g	<1g	5g	1g
Hemp Seeds	35	25	3.5g	0g	0g	0mg	0mg	<1g	<1g	<1g	2g
Maple Syrup	20	0	0g	0g	**	0mg	0mg	5g	0g	5g	0g
Whipped cream	15	0	1g	0.5g	**	5mg	0mg	1g	0g	1g	0g
Walnuts	70	60	7g	0.5g	**	0mg	0mg	2g	<1g	0g	2g
pistachi	70	60	7g	0.5g	**	0mg	0mg	2g	<1g	0g	2g
Agave	10	0	0g	0g	0g	0mg	0mg	3g	0g	3g	0g
Almond Butter	190	140	16g	1.5g	0g	0mg	0mg	6g	3g	2g	2g
Honey	15	0	0g	0g	**	0mg	0mg	4g	0g	3g	0g
Nutella	150	80	8g	2.5g	0g	0mg	10mg	17g	<1g	16g	2g
Peanut Butter	170	120	14g	2g	0g	0mg	90mg	6g	3g	<1g	7g
White Chocolate	20	0	0g	0g	0g	0mg	15mg	5g	0g	4g	0g
pistachio Butter	170	120	14g	0g	0g	0mg	90mg	6g	0g	4g	0g
Muscle Milk Chocolate	60	20	2.5g	1g	0g	<5mg	45mg	4g	<1g	<1g	6g
Muscle Milk Vanilla	60	20	2.5g	1g	0g	<5mg	35mg	4g	<1g	<1g	6g
Plant Fusion Chocolate	60	15	1.5g	0g	0g	0mg	180mg	<1g	0g	0g	10g
Plant Fusion Vanilla	60	15	1.5g	0g	0g	0mg	180mg	<1g	0g	0g	10g